



PORT JOURNALIER
(REEMPLACEMENT FRÉQUENT)
ET PORT CONTINU

GUIDE D'UTILISATION

ACUVUE[®]
BRAND CONTACT LENSES

CE
2797

Ce guide d'utilisation concerne les lentilles de contact ACUVUE® répertoriées individuellement dans le **Tableau 1** ci-dessous et référencées en tant que telles sauf mention contraire.

Tableau 1	Indications d'utilisation et modalités de port			
	Port journalier à remplacement fréquent	Port continu	Matériau	Solution de conditionnement
Type de lentille et nom du modèle				
Lentilles de contact sphériques ACUVUE® Teintées avec Filtre UV				
Lentilles de contact ACUVUE® 2	●	●	etafilcon A	①
Lentilles de contact ACUVUE® ADVANCE® with HYDRACLEAR®	③	●	galyfilcon A	②
Lentilles de contact ACUVUE OASYS® with HYDRACLEAR® PLUS	③	●	senofilcon A	②
Lentilles de contact ACUVUE® ADVANCE® PLUS with HYDRACLEAR®	③	●	galyfilcon A	②
Lentilles de contact ACUVUE® VITA®	③	●	senofilcon C	②
Lentilles de contact ACUVUE® OASYS with Transitions™	③ ④	●	senofilcon A	②
Lentilles de contact ACUVUE® pour ASTIGMATISME, Teintées avec Filtre UV				
Lentilles de contact ACUVUE® ADVANCE® for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR®	③	●	galyfilcon A	②
Lentilles de contact ACUVUE® OASYS® for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR® PLUS	③	●	senofilcon A	②
Lentilles de contact ACUVUE® VITA® for ASTIGMATISM	③	●	senofilcon C	②
Lentilles de contact ACUVUE® pour PRESBYTIE, Teintées avec Filtre UV				
Lentilles de contact ACUVUE® OASYS® for PRESBYOPIA with HYDRACLEAR® PLUS	③	●	senofilcon A	①

Solution de conditionnement:













- ① Solution saline tamponnée au borate. ② Solution saline tamponnée au borate contenant de la cellulose méthyléthylrique.

Composants du Matériau

- ③ Le matériau des lentilles contient du silicone et répond aux standards d'absorption d'un filtre UV de classe 1, transmettant moins de 1% de radiations UVB (280-315nm) et 10% de radiations UVA (316-380nm). Toutes les autres lentilles ACUVUE® répondent aux standards d'absorption d'un filtre UV de classe 2 transmettant moins de 5% de radiations UVB et 50% de radiations UVA.
- ④ Le matériau des lentilles contient un agent photochromique¹ qui absorbe activement la lumière visible, de 380 nm à 780 nm pour une transmittance minimum de 84% en état inactif (fermé) et pour une transmittance minimum de 23% en état actif (ouvert), en fonction de l'épaisseur de la lentille ainsi que du niveau d'absorption des UV et du rayonnement à haute énergie visible.

¹ La photochromie est définie par un changement réversible de la couleur ou de la teinte lors de l'exposition à certains types de lumières d'une intensité suffisante. En l'absence de lumière, la couleur devient à nouveau transparente.

Les symboles suivants peuvent apparaître sur les étiquettes ou les emballages des lentilles de contact ACUVUE®.

Symbole	Définition	Symbole	Définition
	Avertissement, Consulter le guide d'utilisation	MID / M	Addition moyenne
	Fabricant	HGH / H	Addition élevée
	Date de fabrication	CE 2797	Symbole de certification du système de qualité
	Valable jusqu'au (date d'expiration)		Filtre UV
LOT	Référence du lot		Versement d'une taxe pour le traitement des déchets
STERILE 	Stérilisé à la vapeur sèche	Rx Only	ATTENTION : La réglementation américaine interdit la vente de ce produit sans prescription médicale.
DIA	Diamètre		Lentille à l'endroit
BC	Rayon de courbure		Lentille à l'envers
D	Dioptrie (puissance de la lentille)		« Marque d'identification » pour les emballages en papier
AXIS	Axe		« Marque d'identification » pour les matériaux composites
1-MONTH	Renouvellement mensuel		À conserver à l'abri de la lumière directe du soleil
EC REP	Représentant autorisé dans l'UE		
MAX ADD	Addition maximale pouvant être corrigée		
LOW / L	Addition faible		

Sommaire

Introduction.....	5
Indications d'utilisation.....	6
Modalités de port.....	7
Contre-indications.....	8
Avertissements : ce qu'il faut savoir sur le port de lentilles de contact.....	9
Effets indésirables.....	11
Reconnaitre les problèmes et savoir agir.....	12
Règles d'hygiène.....	13
Conditionnement des lentilles.....	14
Pose des lentilles.....	15
Pose de la lentille sur l'œil.....	16
Centrage des lentilles.....	17
Précaution lorsqu'une lentille adhère à l'œil (elle ne se déplace plus).....	18
Précaution lorsqu'une lentille est sèche (déshydratée).....	18
Retrait des lentilles.....	18
Entretien des lentilles.....	19
Entretien de l'étui.....	21
Si vous n'avez plus de lentilles.....	22
Instructions pour les patients presbytes (monovision et multifocal)...	22
Autres informations importantes / Précautions.....	23
Récapitulatif.....	26
Signaler les effets indésirables.....	27
Votre prescription.....	27

Introduction

Comme toutes les lentilles de contact, les lentilles ACUVUE® sont des dispositifs médicaux. Des visites régulières chez votre professionnel de santé pour des contrôles réguliers sont essentiels à la protection de votre santé et de votre vision sur le long terme.

Pour votre santé oculaire, il est important de porter vos lentilles uniquement selon les recommandations de votre professionnel de santé. Il partagera avec vous **tous les risques associés au port de lentilles de contact** et vous fournira les consignes pour leur manipulation et entretien et comment ouvrir facilement et en toute sécurité leur emballage. Le présent guide d'utilisation vient renforcer ces instructions.

Pour toute question, demandez toujours à votre professionnel de santé.

Indications d'utilisation

Les lentilles de contact sphériques ACUVUE® sont indiquées pour un port journalier pour corriger les amétropies suivantes: myopie et hypermétropie chez des sujets dont les yeux sont sains et peuvent présenter un astigmatisme inférieur ou égal à 1,00 D.

Les lentilles de contact ACUVUE® OASYS with Transitions™ sont des lentilles photochromiques également indiquées pour atténuer une luminosité élevée grâce à l'agent photochromique qui absorbe activement la lumière visible.

Les lentilles de contact ACUVUE® 2 et ACUVUE® OASYS® with HYDRACLEAR® PLUS sont également indiquées pour un port journalier ou continu.

Les lentilles de contact ACUVUE® pour astigmatisme sont indiquées pour un port journalier pour corriger les amétropies suivantes: myopie et hypermétropie chez des sujets dont les yeux sont sains et peuvent présenter un astigmatisme.

Les lentilles de contact ACUVUE® OASYS® for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR® PLUS sont également indiquées pour un port journalier ou continu.

Les lentilles de contact ACUVUE® pour presbytie sont indiquées pour un port journalier ou continu pour corriger les amétropies suivantes: myopie et hypermétropie chez des sujets presbytes dont les yeux sont sains et qui peuvent présenter un astigmatisme inférieur ou égal à 0,75 D.

Les lentilles de contact ACUVUE® OASYS® ont également une indication thérapeutique comme lentille pansement pour certains problèmes oculaires.

Pour en savoir plus, consultez votre ophtalmologiste. Vous ne devez jamais faire de l'auto-médication avec une lentille ou un médicament sans avoir préalablement été examiné par votre médecin ophtalmologiste.

Toutes les lentilles de contact ACUVUE® sont dotées d'un filtre UV qui aide à protéger la cornée et les milieux internes de l'œil de la transmission des rayons UV nocifs.

AVERTISSEMENT: Les lentilles de contact avec filtre UV **NE** remplacent **PAS** les lunettes de protection qui absorbent les UV, telles que les lunettes de soleil, car elles ne couvrent pas complètement l'œil et les tissus annexes. Il est conseillé aux porteurs de lentilles de continuer à utiliser des lunettes de protection qui absorbent les UV.

Remarque:

L'exposition prolongée aux rayons UV constitue l'un des facteurs de risque associés à la cataracte. Le degré d'exposition dépend d'une multitude de facteurs, parmi lesquels les conditions ambiantes (altitude, région, couverture nuageuse) et des facteurs personnels (l'intensité de la pratique d'activités de plein air et leur nature). Les lentilles de contact avec filtre UV participent à la protection contre les rayons UV nocifs. Néanmoins, aucune étude clinique visant à démontrer que le port de lentilles de contact avec filtre UV réduit le risque de développer une cataracte ou tout autre trouble oculaire n'a encore été menée. Pour en savoir plus, consulter un ophtalmologiste.

Modalités de port

Votre praticien déterminera les modalités de port et la fréquence de renouvellement en fonction de vos antécédents et de l'examen oculaire.

Port journalier à remplacement fréquent

Les lentilles de contact ACUVUE® prescrites pour un port journalier à remplacement fréquent (moins de 24 heures, porteur éveillé) doivent être jetées et remplacées toutes les deux semaines.

Toutes les lentilles de contact ACUVUE® VITA® prescrites pour un port journalier à remplacement fréquent (moins de 24 heures, porteur éveillé) doivent être jetées et remplacées toutes les quatre semaines.

Toutes les lentilles de contact ACUVUE® lorsqu'elles sont prescrites pour un port journalier à remplacement fréquent, doivent être nettoyées, rincées et désinfectées à chaque retrait à l'aide d'une solution d'entretien chimique uniquement.

Port continu

Les lentilles de contact ACUVUE® prescrites pour un port continu (pendant plus de 24 heures, sommeil compris), apparaissant dans le **Tableau 1**, peuvent être portées sans interruption pendant 7 jours et 6 nuits au maximum et doivent être jetées lors de leur retrait. Votre ophtalmologiste déterminera si vous êtes apte à un port permanent avant de les porter sous cette forme. Dans ce cas, ce mode de port ne nécessite **ni nettoyage ni désinfection**.

Il est recommandé dans un premier temps de porter vos lentilles en port journalier. Si ce port est satisfaisant votre médecin vous prescrira graduellement un port continu.

Après retrait, il est souhaitable que les yeux bénéficient d'un temps de repos, sans lentilles, d'une nuit ou plus.

Contre-indications

Quand elles sont portées dans un but visuel, veuillez ne pas porter vos lentilles ACUVUE® dans les cas suivants:

- Inflammation ou infection de l'œil, de ses contours et des paupières.
- Toute maladie oculaire, blessure ou anomalie qui affecte la cornée, la conjonctive ou les paupières.
- Tout diagnostic ayant présagé un inconfort du port de lentilles.
- Sécheresse oculaire sévère.
- Réduction de la sensibilité cornéenne (hypoesthésie cornéenne).
- Toute maladie systémique, qui peut affecter l'œil ou être exacerbée par le port de lentilles de contact.
- Réactions allergiques affectant les tissus de la surface oculaire ou du contour de l'œil pouvant être induites ou exacerbées par le port de lentilles de contact ou l'utilisation de solutions d'entretien.
- Allergie à un quelconque ingrédient, tel que mercure ou thimérosal rentrant dans la composition de la solution d'entretien de vos lentilles.

- Toute infection cornéenne active (bactérienne, fongique, protozoaire ou virale).
- Si vos yeux deviennent rouges ou irrités.

Votre ophtalmologiste peut vous prescrire des lentilles à usage thérapeutique pour aider le processus de cicatrisation de certaines pathologies, qui peuvent inclure celles citées précédemment.

Avertissements: ce qu'il faut savoir sur le port de lentilles de contact

Il est important que vous suiviez les instructions de votre prescripteur concernant l'utilisation de vos lentilles de contact. Vous devez notamment connaître les risques suivants liés au port de lentilles de contact :

- Des problèmes rencontrés avec les lentilles ou les produits d'entretien peuvent provoquer de graves lésions oculaires. Sachez que le respect des règles de port et d'entretien des lentilles de contact, ainsi que des conditions d'utilisation et de stockage des produits pour lentilles, y compris des étuis, est d'une importance capitale pour une utilisation sans danger.
- Des problèmes oculaires, en particulier des ulcères de la cornée, peuvent se développer rapidement et conduire à une perte visuelle.
- Des études ont démontré que le risque de kératite ulcéraire est beaucoup plus grand chez les porteurs de lentilles en port prolongé que chez les porteurs de lentilles en port journalier.
- Si les porteurs de lentilles en port journalier ne suivent pas les recommandations de prescription en gardant leurs lentilles la nuit, le risque de kératite ulcéraire est plus élevé par rapport à ceux qui ne dorment pas avec leur lentilles[†].
- Le risque global de kératite ulcéraire peut être diminué en se conformant scrupuleusement aux instructions d'entretien des lentilles et de l'étui.

[†] New England Journal of Medicine, September 21, 1989, 321 (12), pp 773-783.

- Selon certaines études, le risque de kératite ulcéraive est plus important chez les porteurs de lentilles fumeurs que chez les porteurs non fumeurs.
- Si vous ressentez un inconfort, un larmoiement excessif, une baisse visuelle, une rougeur oculaire ou toute autre problème, vous devez retirer immédiatement vos lentilles et consulter rapidement votre médecin ophtalmologiste.
- Il est important de consulter régulièrement votre prescripteur à la fréquence demandée.
- **NE PAS** exposer vos lentilles à l'eau lorsque vous faites de la natation, des sports nautiques ou lorsque vous vous lavez, car cela pourrait augmenter le risque d'infection oculaire sérieuse lié aux micro-organismes et **pourrait conduire à une perte visuelle**. Si les lentilles sont immergées dans l'eau, vous devez les jeter et les remplacer par une nouvelle paire. Votre professionnel de santé devrait être consulté pour des recommandations concernant le port de lentilles pour toute activité associée à l'eau.
- Ne pas réutiliser ou compléter une solution d'entretien usagée. Réutiliser une solution d'entretien réduit l'efficacité de décontamination et peut causer de sévères infections, perte visuelle ou cécité. Compléter une solution d'entretien, c'est ajouter une solution fraîche à une solution d'entretien usagée.
- Jetez toute solution d'entretien après la période d'utilisation préconisée indiquée sur le flacon de la solution multifonctions utilisée pour décontaminer vos lentilles de contact. La période d'utilisation préconisée correspondant à la période durant laquelle vous pouvez utiliser la solution d'entretien après ouverture du flacon. Il ne s'agit pas de la date d'expiration, qui correspond à la date limite jusqu'à laquelle le produit reste efficace.
- Utiliser une solution multifonctions après la date période d'utilisation préconisée peut mener à une contamination de la solution d'entretien et causer de sévères infections, perte visuelle ou cécité. Pour éviter toute contamination, **NE PAS** toucher l'embout du flacon avec une autre surface. Reboucher le flacon après utilisation. **NE PAS** transvaser la solution d'entretien dans un autre contenant ou flacon.

- Ne trempez pas vos lentilles de contact dans de l'eau et ne les rincez pas à l'eau ou toute autre solution non stérile. Utilisez uniquement une solution multifonction fraîche afin de ne pas contaminer vos lentilles ou votre étui. L'utilisation d'une solution non stérile peut mener à de sévères infections, perte visuelle ou cécité.

Effets indésirables

Le port de lentilles de contact peut être associé aux problèmes suivants:

- Vos yeux peuvent brûler, piquer et/ou être irrités.
- Votre confort peut régresser par rapport à celui éprouvé lors de la première insertion de vos lentilles.
- Vous pouvez éprouver une sensation de corps étranger dans vos yeux.
- Vous pouvez éprouver une douleur temporaire liée à des infiltrats périphériques, des ulcères cornéens périphériques et une érosion cornéenne. D'autres manifestations physiologiques peuvent se produire, tels qu'un œdème local ou généralisé, une néovascularisation cornéenne, un piqueté cornéen, une injection, des anomalies du tarse, une inflammation de l'iris et des conjonctivites, qui peuvent être acceptables si elles sont de faible intensité.
- Un larmoiement excessif, des sécrétions inhabituelles ou une rougeur oculaire.
- Une vision médiocre, vision trouble, halos et échos autour des objets, sensibilité à la lumière (photophobie) ou sécheresse oculaire peuvent également survenir si vos lentilles sont portées continuellement ou trop longtemps.

Lors de l'utilisation thérapeutique des lentilles de contact ACUVUE® OAYS with HYDRACLEAR® PLUS, l'apparition d'un effet indésirable peut être due à la maladie ou blessure à l'origine du traitement. Il est possible que la maladie ou l'état s'aggrave lors du port de lentille de contact souple à usage thérapeutique utilisé pour le traitement d'une maladie ou affection déjà existante.

Afin d'éviter de sérieux problèmes oculaires, consultez **IMMÉDIATEMENT** votre professionnel de santé si les symptômes s'aggravent lors du port de la lentille.

Si l'un des symptômes précités apparaît, une lésion oculaire grave telle qu'une infection, un ulcère cornéen, une néovascularisation ou une iritis, peut en être la cause.

Vous devrez immédiatement être examiné par votre ophtalmologiste afin que le problème soit identifié et traité si nécessaire afin d'éviter une lésion oculaire sérieuse.

Reconnaitre les problèmes et savoir agir

Vous devez effectuer au moins une fois par jour un auto-examen simple.

Posez-vous les questions suivantes:

1. Quelle sensation les lentilles produisent-elles sur mes yeux?
2. Quelle apparence mes yeux ont-ils?
3. Ma vision est-elle toujours bonne?

Si vous rencontrez un problème quelconque, **RETIREZ IMMÉDIATEMENT LA LENTILLE**. Si le problème ou l'inconfort s'arrête et que la lentille ne semble pas endommagée, nettoyez et rincez la lentille à l'aide d'une solution d'entretien préconisée pour lentilles souples, et posez-là à nouveau sur votre œil. Si après avoir posé la lentille le problème persiste, jetez la lentille et remplacez-la par une nouvelle lentille.

Si après l'insertion de la nouvelle lentille, le problème continue, **RETIREZ IMMEDIATEMENT LA LENTILLE ET CONTACTER VOTRE OPHTALMOLOGISTE**.

N'OUBLIEZ PAS: LES SYMPTÔMES SONT DES SIGNAUX D'ALARME. DANS LE DOUTE, FAITES LE NÉCESSAIRE.

Règles d'hygiène

Préparation de la lentille avant la pose

La propreté est le principal facteur d'un bon entretien des lentilles de contact.


Établissez des règles d'hygiène pour la manipulation de vos lentilles.

- **Lavez toujours** soigneusement vos mains à l'eau chaude et avec un savon doux, rincez et séchez-les soigneusement à l'aide d'une serviette qui ne peluche pas avant de manipuler vos lentilles afin de réduire les risques d'infection.
- N'utilisez pas de cosmétiques gras, de savons, de lotions ou autres crèmes avant de manipuler vos lentilles. Il est préférable de poser les lentilles avant de se maquiller. Les produits cosmétiques à base d'eau sont moins susceptibles d'endommager les lentilles que les produits gras.
- Fermez les yeux lorsque vous utilisez de la laque ou autres aérosols.
- Respectez toujours les instructions de la notice ainsi que les conseils donnés par votre prescripateur concernant la manipulation, la pose, le retrait et l'utilisation de vos lentilles.
- Ne portez jamais les lentilles plus longtemps que la durée prescrite.

Conditionnement des lentilles

Pour ouvrir la boîte, placez la languette d'ouverture à l'avant et tirez vers le haut pour ouvrir.

Chaque lentille est placée dans son propre compartiment, conçu spécialement pour rester stérile tant qu'elles sont scellées. Pour fermer la boîte avant de la ranger, rentrez la languette.

NE PAS UTILISER la lentille si l'emballage individuel stérile est ouvert, endommagé ou si la date d'expiration est dépassée .

Veillez à toujours vérifier que les paramètres de la lentille (diamètre (DIA), rayon (BC) puissance (D)) imprimés sur les emballages et les étuis correspondent à votre prescription.

Pour ouvrir un emballage de lentille individuel, suivez ces étapes simples:

1. Commencez par séparer une lentille de la plaquette. Faites attention de ne pas déchirer la feuille d'aluminium qui recouvre les autres lentilles.
2. Remuez l'étui pour que la lentille flotte librement dans la solution.
3. Ouvrez l'opercule. Il se peut que la lentille reste collée à la paroi interne de l'opercule ou sur l'emballage lui-même. Cela n'affecte en rien la stérilité de la lentille, dont l'utilisation reste tout à fait sûre.
4. Manipulez vos lentilles avec précaution en utilisant le bout de vos doigts en prenant soin de ne pas les endommager avec vos ongles. Il est préférable de les avoir bien limés et courts.
5. Sortez doucement la lentille en la faisant glisser sur un bord de l'emballage. N'utilisez jamais de pinces ni d'autres outils.

Pose des lentilles

Afin d'éviter toute confusion, prenez l'habitude de toujours poser la première lentille sur votre œil droit.

Avant de poser la lentille, vérifiez qu'elle ne présente ni entaille, ni déchirure. Si elle semble endommagée, jetez-la et utilisez la lentille suivante.

Vérifiez que la lentille ne s'est pas retournée.

Placez la lentille sur le bout de votre index et vérifiez son profil. La lentille doit avoir une forme normalement incurvée, en forme de bol. Si les bords de la lentille ont tendance à pointer vers l'extérieur, la lentille est à l'envers. Une autre méthode consiste à pincer légèrement la lentille entre le pouce et l'index. Les bords doivent être tournés vers l'intérieur. Si la lentille est à l'envers, les bords seront légèrement tournés vers l'extérieur.



✓ Correct



✗ Incorrect

OU

Placez la lentille sur le bout de votre index, que vous levez à hauteur de vos yeux pour localiser les chiffres 123. 1-2-3 indique que l'orientation est correcte, et si, au contraire, les chiffres 1-2-3 sont à l'envers, cela indique que la lentille est à l'envers. Si la lentille est à l'envers (1-2-3 inversés), retournez la lentille et vérifiez à nouveau les chiffres afin de vous assurer de la bonne orientation de la lentille. Reportez-vous au **Tableau 1** pour savoir quels produits comportent l'indicateur endroit-envers 123.

Remarque:

Si vous devez rincer la lentille avant de la poser sur votre œil, utilisez uniquement une solution de rinçage neuve et stérile, recommandée par votre prescripteur.

N'UTILISEZ JAMAIS L'EAU DU ROBINET.

Pose de la lentille sur l'œil

1. N'oubliez pas de commencer par l'œil droit. Une fois que vous avez examiné la lentille et que vous êtes sûr qu'elle n'est pas à l'envers, placez-la sur le bout de votre index.
2. Placez le majeur de la même main près des cils de votre paupière inférieure et tirez sur la paupière vers le bas.
3. Utilisez votre index ou votre majeur de l'autre main pour soulever la paupière supérieure et posez la lentille sur l'œil.
4. Relâchez doucement les deux paupières et clignez des yeux.
5. Répétez la procédure pour la lentille gauche.

Il existe d'autres méthodes pour la pose des lentilles. Si vous rencontrez des difficultés avec la méthode précédente, demandez conseil à votre ophtalmologiste.



Centrage des lentilles

Généralement, la lentille se place toute seule au centre de votre œil après la pose, et il est très rare qu'elle se déplace vers le blanc de l'œil lors du port. Toutefois, cela peut se produire si la pose ou le retrait n'est pas effectué(e) correctement. Pour centrer une lentille, suivez l'une des méthodes suivantes:

a) Fermez vos paupières et massez doucement la lentille pour le remettre en place à travers la paupière fermée.

Ou

b) Manipulez doucement la lentille excentrée vers le centre de l'œil avec l'œil ouvert, en appuyant avec votre doigt sur le bord de la paupière supérieure ou inférieure.

Remarque:

Si votre vision est floue après avoir posé la lentille, vérifiez les points suivants:

- Il est possible que la lentille ne soit pas bien centrée sur l'œil. Suivez les instructions ci-dessus.
- Si la lentille est correctement placée, retirez-la et vérifiez les points suivants:
 - a. Traces de cosmétiques ou de corps gras sur la lentille. Nettoyez et rincez avec une solution pour lentilles souples préconisée par votre professionnel de santé et si les traces de cosmétiques ou de corps gras sont éliminées, reposez la lentille. Si votre vision reste floue, jetez la lentille et posez-en une neuve.
 - b. Il est possible que la lentille soit placée sur le mauvais œil.
 - c. Il est possible que la lentille soit à l'envers, ce qui devrait également la rendre moins confortable que normalement.

Si votre vision est encore floue après avoir vérifié les hypothèses précédentes, retirez votre lentille et consultez votre prescripteur.

Précaution lorsqu'une lentille adhère à l'œil (elle ne se déplace plus)

Si une lentille adhère à l'œil, votre ophtalmologiste peut vous prescrire du collyre lubrifiant ou réhydratant. Vous pouvez ainsi humidifier vos lentilles lorsque vous les portez afin d'améliorer le confort.

Appliquez simplement quelques gouttes et attendez que la lentille commence à se déplacer librement sur l'œil. Si cela ne résout pas le problème, consultez **IMMÉDIATEMENT** votre ophtalmologiste.



Précaution lorsqu'une lentille est sèche (déshydratée)

Si une lentille de contact ACUVUE® est retirée de l'œil et exposée à l'air pendant une durée prolongée, sa surface risque de se dessécher et devenir progressivement cassante. Dans ce cas, jetez la lentille et utilisez une lentille neuve.

Retrait des lentilles

Retirez toujours la même lentille en priorité.

Lavez-vous les mains à l'eau chaude et à l'aide d'un savon doux, rincez et séchez-les soigneusement puis suivez les mêmes règles d'hygiène que celles décrites dans la partie « Règles d'hygiène ».

Attention:

Veillez toujours à ce que la lentille soit au centre de l'œil avant d'essayer de la retirer.

Pour vous en assurer, cachez-vous l'autre œil et si votre vision est floue, la lentille est soit sur le blanc de l'œil, soit elle n'est pas sur l'œil du tout. Pour localiser la lentille, inspectez la zone supérieure de l'œil en regardant vers le bas devant un miroir tout en tirant la paupière supérieure vers le haut.

Ensuite, inspectez la zone inférieure en tirant la paupière inférieure vers le bas.

Une fois que vous avez trouvé la lentille, vous pouvez la retirer à l'aide de la méthode de pincée ou de toute autre méthode recommandée par votre ophtalmologiste.



La méthode de pincée

1. Regardez vers le haut et faites glisser la lentille vers le bas, dans le blanc de votre œil à l'aide de votre index.
2. Pincez légèrement la lentille entre le pouce et l'index et retirez la lentille.

Entretien des lentilles

Pour une utilisation sûre et confortable de vos lentilles, il est important de suivre les instructions de votre prescripteur. Si vous retirez vos lentilles et prévoyez de les remettre, lisez attentivement les instructions fournies pour un nettoyage, un rinçage, une désinfection et un stockage corrects.

Le non-respect des consignes d'entretien des lentilles risque d'entraîner de graves problèmes oculaires, tels que ceux décrits dans la partie intitulée « **Avertissements: ce qu'il faut savoir sur le port de lentilles de contact** ».

Le nettoyage et le rinçage sont indispensables pour éliminer le mucus, les sécrétions et tous les dépôts susceptibles de s'être accumulés lors de l'utilisation des lentilles. Procédez ainsi immédiatement après avoir retiré vos lentilles et avant de les désinfecter.

De dangereux germes peuvent également être éliminés lors du nettoyage, du rinçage et de la désinfection.

Suivez avec attention les instructions d'utilisation du système d'entretien de vos lentilles (chimique ou à chaud) recommandé par votre prescripteur. Différents produits ne peuvent pas toujours être utilisés ensemble et toutes les solutions ne sont pas compatibles avec toutes les lentilles. Ne changez pas ou ne mélangez pas différents systèmes d'entretien, sauf si l'étiquetage du système vous l'autorise.

Si vous utilisez un système à base de peroxyde, utilisez UNIQUEMENT l'étui à lentilles fourni par le fabricant. Cet étui est spécialement conçu pour neutraliser la solution. Le non-respect d'utilisation d'un étui spécialisé risque d'entraîner de sérieuses sensations de piqûres, brûlures et problèmes oculaires.

- **Lavez toujours** soigneusement vos mains à l'eau chaude et avec un savon doux, rincez et séchez-les avant de manipuler vos lentilles.
- N'utilisez jamais de solution d'entretien de lentilles périmées ou usagées.
- Ne changez **JAMAIS** de solution d'entretien sans consulter votre prescripteur.
- Les systèmes thermiques qui utilisent la chaleur risquent d'endommager les lentilles.
- Ne stockez **JAMAIS** vos lentilles uniquement dans une solution saline. La solution saline ne protège pas les lentilles de la contamination et risque d'entraîner une infection oculaire.
- N'utilisez **JAMAIS** de solutions destinées aux lentilles rigides perméables aux gaz (LRGP).
- Conservez toujours les étuis individuels des lentilles ACUVUE® OASYS with Transitions™ à l'abri de la lumière directe du soleil.
- Lorsque vous ne portez pas vos lentilles ACUVUE® OASYS with Transitions™, conservez-les toujours dans leur étui à lentilles et à l'abri de la lumière directe du soleil.

- Étant donné que certains matériaux de lentilles contiennent du silicone, comme indiqué dans le **Tableau 1**, la mouillabilité peut varier selon les produits d'entretien utilisés. Votre praticien recommandera un système adapté aux lentilles de contact ACUVUE®.
- Si vous utilisez des solutions stériles sans conservateur, elles doivent être jetées après le temps d'utilisation spécifié dans la notice.
- N'utilisez **JAMAIS** ni salive ni substance autre que les solutions recommandées pour lubrifier ou hydrater les lentilles.
- Ne les rincez **JAMAIS** à l'eau du robinet, car elle peut contenir de nombreuses impuretés qui risquent de contaminer ou endommager les lentilles et entraîner une infection ou une lésion oculaire.
- Nettoyez d'abord la lentille droite, afin d'éviter toute confusion.
- Placez chaque lentille dans le compartiment correspondant de votre étui et veillez à ce qu'elles soient entièrement immergées dans la solution lorsqu'elles ne sont pas portées. Si les lentilles restent à l'air libre trop longtemps, elles risquent de durcir et de devenir cassantes. Si cela se produit, jetez-les.
- **Ne réutilisez JAMAIS** la solution de votre étui.
- Demandez conseil à votre prescripteur si vos lentilles doivent être stockées pendant une période prolongée.
- Les lentilles prescrites pour un remplacement fréquent doivent être jetées après la période d'utilisation recommandée prescrite par votre praticien.

Entretien de l'étui

Les étuis étant des sources de bactéries, après utilisation ils doivent être vidés, nettoyés et rincés à l'aide d'une solution stérile recommandée puis il convient de les laisser sécher à l'air libre. Votre étui doit également être remplacé régulièrement conformément aux recommandations du fabricant de l'étui ou de votre prescripteur.

N'UTILISEZ JAMAIS D'EAU DU ROBINET POUR RINCER VOTRE ÉTUI.

Si vous n'avez plus de lentilles

Il est important de toujours veiller à avoir un stock adéquat de lentilles de rechange.

Afin d'éviter d'être à court de lentilles, vous aurez besoin de prévoir du temps pour commander, aller chercher ou être fourni en lentilles de remplacement par votre opticien.

Si vous venez à manquer de lentilles pour quelque raison que ce soit, vous devez porter vos lunettes.

Bien que les lentilles de contact ACUVUE® puissent être votre mode de correction préféré, la paire de lunettes est une solution de secours indispensable pour tous les utilisateurs de lentilles de contact.

Instructions pour les patients presbytes (monovision et multifocal)

Si votre prescripteur estime que vous avez besoin d'une correction en monovision, vous devez prendre note des points suivants:

Comme pour tout type de correction par lentilles, il peut y avoir un compromis visuel.

Dans certains cas, les lentilles en monovision peuvent réduire l'acuité visuelle et la perception des profondeurs pour la vision de loin ou de près. Certains patients ont des difficultés à s'y adapter.

Des symptômes tels qu'une vision légèrement floue et fluctuante peuvent être seulement passagers ou durer plusieurs semaines, à mesure que vos yeux apprennent à s'adapter. Plus les symptômes persistent longtemps, moins vous avez de chances de parvenir à vous adapter.

Durant cette période, il est conseillé de porter uniquement ces lentilles dans des situations familières qui ne demandent pas trop d'efforts visuels. Par exemple, tant que vos yeux ne sont pas habitués, il est préférable d'éviter de conduire.

Certains patients peuvent également avoir besoin de porter leurs lunettes en plus de leurs lentilles afin d'obtenir une vision optimale pour les activités critiques.

- Dans certains cas, les patients n'obtiendront jamais un confort total dans les situations de faible éclairage, en conduisant de nuit par exemple. Si tel est le cas, vous pouvez vous faire prescrire d'autres lentilles de façon à ce que les deux yeux puissent être corrigés lorsqu'une vision précise de loin est nécessaire.
- La décision d'utiliser les lentilles en monovision doit toujours être prise après une consultation approfondie auprès d'un ophtalmologiste.
- Vous devez suivre les conseils qui vous sont prodigués afin de vous adapter aux lentilles en monovision et vous devez toujours parler de vos doutes ou problèmes rencontrés pendant et après la période d'adaptation.

Autres informations importantes / Précautions

Précautions

- Avant de partir de chez votre prescripteur, assurez-vous que vous savez poser ou retirer vos lentilles ou que quelqu'un soit disponible pour le faire pour vous.
- **NE PAS** manipuler vos lentilles avec des doigts ou mains incomplètement propres car des lentilles sales ou rayées sont source de vision trouble et/ou d'effet indésirable pour vos yeux.
- Manipulez toujours vos lentilles avec précaution et évitez de les faire tomber.
- Retirez immédiatement vos lentilles si vos yeux deviennent rouges ou irrités.
- Informez votre médecin traitant que vous portez des lentilles de contact.
- Consultez toujours un ophtalmologiste avant de mettre des médicaments dans les yeux.

- Certains médicaments tels que les antihistaminiques, les décongestionnants, les diurétiques, les décontractants, les tranquillisants ainsi que les traitements contre la nausée, peuvent entraîner une sécheresse oculaire, un inconfort du port des lentilles de contact ou une vision floue. En cas de problème, vous devez consulter.
- En cas d'éclaboussure de produits chimiques dans les yeux: **RINCEZ-VOUS IMMÉDIATEMENT LES YEUX À L'EAU DU ROBINET. CONTACTEZ VOTRE OPHTALMOLOGISTE SANS ATTENDRE OU RENDEZ-VOUS AU SERVICE DES URGENCES DE L'HÔPITAL LE PLUS PROCHE.**
- La contraception orale peut entraîner des changements visuels ou des changements de tolérance des lentilles. Votre ophtalmologiste saura vous conseiller sur ce point.
- Comme pour toutes les lentilles de contact, un examen oculaire régulier est essentiel pour garder une bonne vision.
- Ne laissez jamais personne porter vos lentilles. Elles ont été prescrites pour vos yeux et pour corriger votre vue à la puissance adaptée. Prêter ses lentilles augmente considérablement le risque d'infections oculaires.
- Pour une utilisation saine et confortable, il est important que les lentilles de contact ACUVUE® soient portées conformément à la prescription délivrée par votre prescripteur. Cette notice est là pour vous rappeler toutes ces instructions.
- Votre ophtalmologiste doit connaître tous vos antécédents médicaux afin de vous conseiller une lentille et un système de soin parfaitement adaptés à vos besoins.
- Une fois la période de remplacement prescrite par votre prescripteur à son terme, les lentilles de contact ACUVUE® doivent être jetées et remplacées par une paire neuve stérile.
- Évitez toutes les vapeurs et émanations nocives ou irritantes lors du port des lentilles.

- Veillez à informer votre employeur que vous portez des lentilles de contact ; certaines professions exigent le port de lunette de protection ou n'autorisent pas le port de lentilles.
- Si vous avez des questions, faites-en part à votre prescripteur.
- Il n'est **pas recommandé** de ne porter des lentilles ACUVUE® OASYS with Transitions™ assombris que sur un seul œil en raison d'une possible altération de la capacité à apprécier la profondeur et les mouvements. À noter également une différence esthétique au niveau du regard.
- Ne portez **jamais** les lentilles ACUVUE® OASYS with Transitions™ comme protection contre les sources de lumière artificielle, telles que les lampes solaires ou lasers et ne regardez jamais directement le soleil ou une éclipse.
- Ne regardez **jamais** directement le soleil ou une éclipse avec ou sans les lentilles ACUVUE® OASYS with Transitions™.
- **Veillez noter** qu'aucune donnée n'est disponible quant à la sécurité et la performance d'une conduite avec des lentilles ACUVUE® OASYS with Transitions™ chez les personnes âgées de 50 ans et plus dont le cristallin peut s'être opacifié (cataracte).

Récapitulatif

Comme avec tous les types de lentilles de contact, certaines consignes de base doivent être suivies afin de protéger et améliorer votre vue.

- Suivez toujours les instructions qui vous sont données pour un port des lentilles en toute sécurité. Des examens réguliers sont importants pour maintenir une efficacité optimale et une utilisation saine.
- Des règles d'hygiène strictes sont essentielles.
- **Ne portez JAMAIS** les lentilles plus longtemps que la durée prescrite.
- **Le NETTOYAGE, le RINÇAGE et la DÉSINFECTION** sont **ESSENTIELS**, chaque fois que la lentille est retirée pour être remise.
- **Ne réutilisez JAMAIS** la solution de votre étui. Utilisez une solution neuve à chaque retrait de lentilles.
- En cas de problème, tel que des rougeurs/une irritation des yeux ou une vision floue, retirez **IMMÉDIATEMENT** vos lentilles et contactez votre ophtalmologiste.
- Munissez-vous toujours d'une paire de lunettes pour les porter à la place de vos lentilles lorsque celles-ci doivent être jetées. Bien que les lentilles de contact soient votre mode de correction préféré, la paire de lunettes est une solution de secours indispensable.

Pour une efficacité optimale, il est indispensable de savoir combien il est important de bien respecter ces consignes.

- Vous devez porter vos lentilles uniquement après avoir suivi les conseils donnés par votre prescripteur ainsi que ceux qui figurent dans cette notice.

Signaler les effets indésirables

Tout effet indésirable rencontré lors du port de lentilles de contact ACUVUE® doit être signalé à votre prescripteur, qui les transmettra directement au fabricant.

Votre prescription

Lentilles de contact ACUVUE®.

Lentilles de contact

Lentille droite:

Puissance et rayon de courbure

Lentille gauche:

Puissance et rayon de courbure

**VOS LENTILLES DOIVENT ÊTRE REMPLACÉES CONFORMÉMENT
AUX RECOMMANDATIONS DE VOTRE PRESCRIPTEUR.**

Consignes d'entretien:

Si vous avez des doutes ou des questions, faites-lui en part.

Adresse et numéro de téléphone de votre prescripteur:

Il est important de consulter régulièrement votre ophtalmologiste pour une bonne santé oculaire.

Visites de suivi:

1	<input type="text"/>	2	<input type="text"/>	3	<input type="text"/>
4	<input type="text"/>	5	<input type="text"/>	6	<input type="text"/>

Fabricant:

Se reporter à l'emballage pour connaître le lieu de fabrication.



Johnson & Johnson Vision Care Inc.
7500 Centurion Parkway
Jacksonville
Florida
32256
USA

IRELAND

Johnson & Johnson Vision Care (Ireland)
The National Technology Park
Limerick
Ireland



Représentant agréé UE
AMO Ireland
Block B, Liffey Valley Office Campus
Quarryvale, Co.
Dublin
Ireland



IN000387

www.acuvue.fr

Port Journalier et Port Continu - GU
Guide d'utilisation (Français)
IN000387

©Johnson & Johnson Medical SAS 2019.

Dispositifs médicaux. Parlez-en à votre ophtalmologiste ou à votre opticien.

Brand contact lenses = Marque de lentilles de contact

ACUVUE®, ACUVUE® 2, ACUVUE® ADVANCE®, ACUVUE OASYS®, VITA®, HYDRACLEAR® et HYDRACLEAR® PLUS
sont des marques de Johnson & Johnson Medical SAS. Johnson & Johnson Medical SAS, 1 rue camille
Desmoulins, 92787 Issy-Les-Moulineaux Cedex 9. RCS Nanterre B 612 030 619.

Transitions™ est une marque de Transitions Optical, Inc, utilisée sous licence par TOL and JIVCI.

FR-APR-19-03-15. Mars 2019. CL1813.