

LOTRAFILCON B
LENTILLES DE CONTACT SOUPLES DE PORT
JOURNALIER ET RENOUVELLEMENT MENSUEL

  **NOTICE D'UTILISATION**

CETTE NOTICE CONTIENT DES INFORMATIONS IMPORTANTES SUR L'UTILISATION DES LENTILLES AINSI QUE DES INFORMATIONS DE SECURITE. VEUILLEZ LA LIRE ATTENTIVEMENT ET LA CONSERVER AFIN DE POUVOIR LA CONSULTER ULTERIEUREMENT. LES LENTILLES DE CONTACT DOIVENT TOUJOURS ETRE ADAPTEES PAR UN SPECIALISTE. IL EST ESSENTIEL DE SUIVRE LES INDICATIONS DE VOTRE SPECIALISTE ET LES INSTRUCTIONS SUR L'EMBALLAGE POUR UNE UTILISATION CORRECTE DE VOS LENTILLES DE CONTACT.

NOM DU PRODUIT

AIR OPTIX® COLORS Lentilles de contact

MATERIAU ET CONDITIONNEMENT

Les lentilles de contact souples **AIR OPTIX® COLORS** contiennent 67% de lotrafilcon B et 33% d'eau et sont conservées dans une solution saline isotonique tamponnée par du phosphate et contenant 0,2% de copolymère VP/DMAEMA.

A la surface arrière de la lentille est imprimé un motif cosmétique contenant une association des pigments suivants: oxydes de fer, dioxyde de titane, [phtalocyaninato (2-)] de cuivre, et vert de phtalocyanine.

Les lentilles sont stérilisées par la vapeur. 

Les lentilles sont emballées par plaquette de blisters individuels. N'utiliser que si les blisters sont intacts.

INDICATION

Les lentilles de contact **AIR OPTIX® COLORS** sont indiquées en port journalier sur l'un et/ou les deux yeux pour la correction optique de la vue chez des personnes ayant des yeux sains et présentant un astigmatisme minime ne gênant pas la vue. Le motif imprimé se mélange à la couleur naturelle de l'œil, ce qui donne un aspect naturel au changement ou à l'amélioration.

PORT RECOMMANDE ET FREQUENCE DE RENOUVELLEMENT

PORT JOURNALIER – moins de 24 heures éveillé. Le temps de port peut être augmenté progressivement jusqu'à atteindre la recommandation maximale.

LES LENTILLES DOIVENT ETRE RETIREES AVANT DE DORMIR

Pour la santé et la protection de vos yeux, le calendrier de port doit être déterminé par votre ophtalmologiste.

Chaque mois, les lentilles doivent être jetées et remplacées par une nouvelle paire.

MANIPULATION DE VOS LENTILLES

Votre ophtalmologiste vous communiquera des informations détaillées concernant la pose et le retrait des lentilles de contact.

Il faut toujours se laver et se sécher les mains avant de manipuler les lentilles. Agitez délicatement le blister avant l'ouverture. Retirez la pellicule qui recouvre le blister. Faites glisser la lentille dans la paume de votre main, ou, si nécessaire, retirez doucement la lentille hors du blister avec votre index. Assurez-vous que la lentille est dans le bon sens et que c'est bien celle de l'œil à corriger. Vous remarquerez que le motif coloré dans la lentille est plus proche de l'intérieur que de l'extérieur de la lentille – ceci vous permettra d'identifier quelle face est à l'intérieur (côté œil). Examinez les lentilles avant de les poser. Ne les posez pas si elles sont endommagées.

Lors du retrait de la lentille, assurez-vous que vos mains sont complètement sèches. Clignez des yeux complètement, à plusieurs reprises, et ensuite, en regardant vers le haut, faites glisser la lentille vers le bas sur la partie blanche de l'œil. Enlevez la lentille en la pinçant doucement entre le pouce et l'index. Si la lentille est difficile à retirer, ne pas pincer le tissu oculaire. Instillez une goutte de solution de lubrification et d'hydratation et essayez à nouveau après quelques minutes.

N'utilisez jamais de pinces, de ventouses adhésives, d'objet pointu ou les ongles pour enlever les lentilles de leur étui/du blister ou des yeux.


SI VOUS VOUS ENDORMEZ ALORS QUE VOUS PORTEZ VOS LENTILLES

Si vous vous endormez pendant une courte période alors que vous portez vos lentilles aucun incident grave n'est supposé survenir. Ces lentilles peuvent cependant être inconfortables, ceci peut généralement être soulagé en clignant des yeux plusieurs fois.

ENTRETIEN DES LENTILLES

- UN ENTRETIEN CORRECT DE VOS LENTILLES EST ESSENTIEL.
- DECONTAMINEZ vos lentilles chaque fois que vous les enlevez, ceci afin de détruire les germes pathogènes et assurer un usage à la fois sûr et confortable des lentilles de contact.
- Votre spécialiste-lentilles peut vous recommander une étape supplémentaire de NETTOYAGE et de RINCAGE afin d'éliminer tout contaminant de la surface des lentilles. Un nettoyage enzymatique périodique peut aussi être nécessaire pour éliminer les protéines de vos lentilles.
- Votre ophtalmologiste doit choisir le système d'entretien des lentilles le mieux adapté à votre cas. Il vous est recommandé les produits suivants pour vos lentilles lotrafilcon B :
 - Solutions de décontamination au peroxyde d'hydrogène
 - Solutions de décontamination multi-fonctions
 - Solutions de rinçage
 - Comprimés de déprotéinisation
 - Gouttes lubrifiantes et hydratantes
- Consultez votre ophtalmologiste avant d'utiliser d'autres produits d'entretien.
- N'alternez pas et ne mélangez pas les produits d'entretien de différents systèmes.
- N'utilisez que des solutions de décontamination pour lentilles de contact souples conformément aux instructions du fabricant.
- N'EFFECTUEZ PAS DE NETTOYAGE THERMIQUE ET N'UTILISEZ PAS DE PRODUITS DESTINES AUX LENTILLES DURES OU RIGIDES PERMEABLES AUX GAZ.

N'oubliez jamais :

- Il convient de toujours vous laver les mains, de les rincer et de les sécher avant de manipuler vos lentilles de contact.
- Ne conservez jamais les lentilles toute la nuit dans une simple solution saline. La solution saline NE protégera NI vos lentilles, NI vos yeux, des germes pathogènes et par conséquent, d'une infection éventuelle.
- Ne réutilisez jamais la solution d'entretien de votre étui à lentilles.
- N'utilisez jamais de solutions après leur date de péremption. 
- Rincez votre étui à chaque fois que vous en sortez vos lentilles. Utilisez de la solution saline stérile ou une nouvelle quantité de la solution d'entretien et, si nécessaire, laissez-le sécher à l'air. Ceci contribuera à éviter une contamination et des lésions graves aux yeux.
- Remplacez régulièrement votre étui à lentilles.

SI VOUS N'AVEZ PAS PORTE VOS LENTILLES DURANT QUELQUES JOURS, suivez les instructions de la notice d'utilisation de votre solution d'entretien pour lentilles de contact et, si nécessaire, nettoyez et décontaminez vos lentilles avant de les poser.

DANS QUELS CAS NE PAS PORTER DE LENTILLES

Les lentilles de contact ne doivent pas être portées dans certaines conditions de santé ou lorsque l'environnement ne le permet pas. Les conditions pouvant perturber la sécurité et le confort du port de lentilles de contact sont entre autres :

- Allergie, inflammation, infection ou irritation dans ou autour de l'œil et des paupières.
- Des périodes où l'état de santé général est affaibli (ex. rhume sévère, grippe).
- Utilisation de certains médicaments, y compris les médicaments oculaires.
- Production du film lacrymal insuffisante (sécheresse oculaire).
- Environnements extrêmement secs ou poussiéreux, qui rendent le port de lentilles inconfortables.
- La pratique de sports nautiques sans porter des lunettes de natation.

Consultez votre ophtalmologiste si vous êtes concerné par les conditions mentionnées ci-dessus, ou par toute autre condition.

PROBLEMES EVENTUELS

Bien que le port de lentilles ait beaucoup d'avantages pour le porteur, des problèmes pourraient éventuellement se poser et apparaître sous la forme de l'un ou de plusieurs des signes suivants :

- Sensation anormale au niveau de l'œil.
- Lentille inconfortable.
- Rougeur de l'œil.
- Sensibilité à la lumière.
- Brûlures, picotements, démangeaison, yeux larmoyants.
- Acuité visuelle réduite.
- Arc-en-ciel ou halos autour des lumières.
- Augmentation de sécrétions oculaires.
- Gêne/Douleur.
- Sécheresse oculaire extrême ou persistante.
- Si ces symptômes sont ignorés, ils peuvent entraîner des complications plus graves.

QUE FAIRE EN CAS DE PROBLEME

Si l'un des symptômes précédents se produit :

- **ENLEVEZ IMMEDIATEMENT LA (LES) LENTILLE(S).**
- Si la gêne ou le problème disparaît, examinez avec soin la (les) lentille(s).
- Si la (les) lentille(s) est (sont) endommagée(s), NE la (les) remettez PAS : remplacez-la (les) par une (des) nouvelle(s) lentille(s) ou contactez votre ophtalmologiste.
- Si la (les) lentille(s) est (sont) sale(s) ou comporte(nt) un cil ou un corps étranger à sa (leur) surface ou si le problème disparaît et que la (les) lentille(s) ne semble(nt) pas endommagée(s), nettoyez-la (les) soigneusement, rincez-la (les) et décontaminez/neutralisez-la (les), avant de la (les) reposer sur l'œil (les yeux).
- Si les symptômes précités persistent après le retrait ou lorsque la (les) lentille(s) est (sont) remise(s) en place, enlevez IMMEDIATEMENT la (les) lentille(s) et


contactez sans tarder votre ophtalmologiste. Une affection grave, telle qu'une infection, un ulcère cornéen (kératite ulcérate) ou une iritis, pourrait se produire. Ces affections peuvent progresser rapidement et peuvent conduire à une perte permanente de la vue. Des réactions moins graves, telles que des écorchures, une coloration épithéliale ou une conjonctivite bactérienne, doivent être traitées rapidement pour éviter les complications.

- Une sécheresse occasionnelle peut être soulagée par l'utilisation de gouttes. Si la sécheresse persiste, consultez votre ophtalmologiste.
- Si une lentille adhère à l'œil (cesse de bouger), appliquez plusieurs gouttes d'une solution lubrifiante et attendez jusqu'à ce que la lentille bouge librement avant d'essayer de la retirer. Si ce problème persiste, consultez IMMEDIATEMENT votre ophtalmologiste.

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Pour diminuer le risque de problème potentiel, il convient d'en reconnaître les signes et suivre le conseil « QUE FAIRE EN CAS DE PROBLEME ». Un nettoyage correct et un changement régulier de l'étui de trempage est essentiel. Le risque de kératite ulcérate est plus important chez les porteurs de lentilles en port prolongé comparé aux porteurs de lentilles en port journalier. Le port de lentilles de contact augmente le risque d'infection oculaire. Le tabac augmente encore plus le risque de kératite ulcérate chez les porteurs de lentilles de contact.

ELEMENTS IMPORTANTS A SE RAPPELER

- **Ne prêtez jamais** vos lentilles de contact, cela pourrait propager des micro-organismes et occasionner de graves problèmes oculaires.
- Observez vos yeux régulièrement : ils doivent paraître sains, non douloureux et votre vue doit être claire.
- Il est recommandé aux porteurs de lentilles de contact de consulter régulièrement leur ophtalmologiste comme prévu avec ce dernier.
- N'utilisez pas les lentilles ni les produits d'entretien  après leur date de péremption.
- Dans des conditions de faible luminosité, les porteurs de lentilles teintées/colorées peuvent ressentir une diminution de l'acuité visuelle pour les objets à faible contraste.
- Notez la puissance exacte des lentilles pour chaque œil.
- Avant de poser la lentille, vérifiez si la puissance mentionnée sur chaque blister est correcte pour cet œil.
- Prévoyez toujours des lentilles de réserve.
- Les produits tels que les savons, les lotions, les crèmes, les cosmétiques ou les déodorants peuvent être à l'origine d'irritations s'ils entrent en contact avec l'œil. Utilisez-les avec prudence.
- Mettez vos lentilles **avant** de vous maquiller et enlevez-les **avant** de vous démaquiller.
- Evitez de pulvériser des aérosols tels que de la laque pour les cheveux près de vos yeux lorsque vous portez vos lentilles de contact ; cela pourrait entraîner une irritation.

- Consultez votre ophtalmologiste au sujet du port des lentilles durant les activités sportives, telles que la natation.
- Enlevez vos lentilles en cas d'exposition à des vapeurs nocives ou irritantes.
- Ne jamais mettre les lentilles en contact avec des liquides non stériles (y compris l'eau du robinet et la salive) afin d'éviter toute contamination microbienne qui pourrait entraîner des dommages oculaires permanents.
- Informez votre employeur que vous portez des lentilles de contact, surtout si votre travail implique l'utilisation d'équipements de protection oculaire.
- Ne portez pas ces lentilles quand vous dormez.



FABRICANT :

Alcon Laboratories, Inc.
6201 South Freeway
Fort Worth, TX 76134-2099, Etats-Unis



MANDATAIRE DANS L'UE :

Alcon Laboratories (UK) Ltd.
Frimley Business Park, Frimley, Camberley
Surrey, GU16 7SR, Royaume-Uni

DISTRIBUÉ PAR :

Laboratoires Alcon
4, rue Henri Sainte-Claire Deville
92563 RUEIL-MALMAISON CEDEX - France

Abréviations des spécifications des lentilles :

DIA	Diamètre
BC	Rayon de courbure
PWR	Puissance
L	Gauche
R	Droite

Date d'émission : 10/2013
© 2014 Novartis, 91013200

Alcon
a Novartis company