

LOTRAFILCON A

LENTILLES DE CONTACT SOUPLES DE PORT PROLONGE ET RENOUVELLEMENT MENSUEL



NOTICE D'UTILISATION

CETTE NOTICE CONTIENT DES INFORMATIONS IMPORTANTES SUR LE MODE D'UTILISATION DES LENTILLES AINSI QUE DES INFORMATIONS DE SECURITE. VEUILLEZ LA LIRE ATTENTIVEMENT ET LA CONSERVER AFIN DE POUVOIR LA CONSULTER ULTERIEUREMENT. LES LENTILLES DE CONTACT DOIVENT TOUJOURS ETRE ADAPTEES PAR UN SPECIALISTE. SUIVEZ LES INDICATIONS DE VOTRE SPECIALISTE ET LES INSTRUCTIONS SUR L'EMBALLAGE POUR UNE UTILISATION CORRECTE DE VOS LENTILLES DE CONTACT.

NOM DU PRODUIT

AIR OPTIX® NIGHT & DAY®

AIR OPTIX® NIGHT & DAY® AQUA

MATERIAU ET CONDITIONNEMENT

Les lentilles de contact souples **AIR OPTIX® NIGHT & DAY®** contiennent 76% de lotrafilcon A et 24% d'eau.

Les lentilles de contact **AIR OPTIX® NIGHT & DAY®** sont emballées par plaquette de blisters individuels contenant une solution saline isotonique tamponnée par le phosphate et stérilisées par la vapeur. 

Les lentilles de contact souples **AIR OPTIX® NIGHT & DAY® AQUA** contiennent 76% de lotrafilcon A et 24% d'eau.

Les lentilles de contact **AIR OPTIX® NIGHT & DAY® AQUA** sont teintées en bleu clair pour faciliter la manipulation ; la teinte contient du phthalocyanine de cuivre.

Les lentilles de contact **AIR OPTIX® NIGHT & DAY® AQUA** sont emballées par plaquette de blisters individuels contenant 1% Copolymère 845 et stérilisées par la vapeur. 

Lentilles de contact à Haute transmissibilité à l'Oxygène, Dk = 140 (175 Dk/t pour une lentille de -3,00D, épaisseur au centre 0,08 mm, à 35°C).

N'utiliser que si les blisters sont intacts.

INDICATION

Correction optique

Les lentilles de contact **AIR OPTIX® NIGHT & DAY®** et les lentilles de contact **AIR OPTIX® NIGHT & DAY® AQUA** sont indiquées pour la correction optique de la vue chez des personnes ayant des yeux sains et présentant un astigmatisme minime qui ne gêne pas leur vue. Les lentilles de contact **AIR OPTIX® NIGHT & DAY®** et les lentilles de contact **AIR OPTIX® NIGHT & DAY® AQUA** peuvent être utilisées en port journalier ou être portées jusqu'à 30 jours et nuits en port continu selon les indications de votre ophtalmologiste. Les lentilles de contact **AIR OPTIX® NIGHT & DAY®** et les lentilles de contact **AIR OPTIX® NIGHT & DAY® AQUA** sont conçues pour un renouvellement mensuel.

Usage thérapeutique

Les lentilles de contact **AIR OPTIX® NIGHT & DAY®** et les lentilles de contact **AIR OPTIX® NIGHT & DAY® AQUA** sont indiquées pour un usage thérapeutique comme pansement pour protéger la cornée, soulager la douleur et aider à la cicatrisation cornéenne dans les traitements des pathologies aiguës et chroniques telles que les kératopathies bulleuses, les érosions cornéennes, l'entropion, l'œdème cornéen, les dystrophies cornéennes, ainsi que dans des conditions post-chirurgicales comme le retrait de la cataracte et la chirurgie réfractive.

Les lentilles de contact **AIR OPTIX® NIGHT & DAY®** et les lentilles de contact **AIR OPTIX® NIGHT & DAY® AQUA** en usage thérapeutique peuvent aussi apporter une correction visuelle si nécessaire pendant la cicatrisation.

PORT RECOMMANDE ET FREQUENCE DE RENOUVELLEMENT

Dans l'intérêt de maintenir la santé et la protection de vos yeux, le mode de port doit être déterminé par votre ophtalmologiste.

- Les lentilles de contact **AIR OPTIX® NIGHT & DAY®** et les lentilles de contact **AIR OPTIX® NIGHT & DAY® AQUA** ont été conçues pour être portées sur la base d'un port continu jusqu'à 30 jours et nuits puis elles doivent être jetées. Après avoir passé une nuit sans porter de lentilles, commencer la période de port suivante avec de nouvelles lentilles. En fonction des spécificités individuelles, votre ophtalmologiste peut vous recommander un port continu pour des périodes plus courtes. Tous les porteurs de lentilles ne pourront pas atteindre la durée maximale de 6 nuits en port continu.
- Si pour une raison ou pour une autre vous devez retirer et remettre les lentilles **AIR OPTIX® NIGHT & DAY®** et les lentilles de contact **AIR OPTIX® NIGHT & DAY® AQUA** avant la date prévue du renouvellement, suivez les recommandations de votre ophtalmologiste quant à l'entretien des lentilles de contact.
- *EN USAGE THERAPEUTIQUE*, une surveillance médicale stricte du traitement est nécessaire. Les lentilles **AIR OPTIX® NIGHT & DAY®** et les lentilles de contact **AIR OPTIX® NIGHT & DAY® AQUA** peuvent être portées en port continu jusqu'à 30 jours et nuits ou sur des durées plus courtes selon la prescription de votre ophtalmologiste qui vous fournira des instructions spécifiques pour la pose et le retrait des lentilles.
- Les lentilles doivent être jetées après un mois d'utilisation.

MANIPULATION DE VOS LENTILLES

Votre ophtalmologiste vous communiquera des informations détaillées concernant la pose et le retrait des lentilles de contact.

Il faut toujours se laver et se sécher les mains avant de manipuler les lentilles.

Agitez délicatement le blister avant l'ouverture. Retirez la pellicule qui recouvre le blister. Faites glisser la lentille dans la paume de votre main, ou, si nécessaire, retirez doucement la lentille hors du blister avec votre index. Assurez-vous que la lentille est dans le bon sens

et que c'est bien celle de l'œil à corriger. Examinez la lentille avant de la poser. Ne la posez pas si elle est endommagée.

Lors du retrait de la lentille, assurez-vous que vos mains sont complètement sèches. Clignez des yeux complètement, à plusieurs reprises, et ensuite, en regardant vers le haut, faites glisser la lentille vers le bas sur la partie blanche de l'œil. Enlevez la lentille en la pinçant doucement entre le pouce et l'index.

En cas de mauvais centrage de la lentille, fermez l'œil, et massez doucement la paupière supérieure, jusqu'à ce que la lentille soit centrée. Consultez votre ophtalmologiste si ce problème persiste.

N'utilisez jamais de pinces, de ventouses adhésives, d'objet pointu ou les ongles pour enlever les lentilles de leur étui/du blister ou des yeux.

EN USAGE THERAPEUTIQUE : votre ophtalmologiste vous recommandera de NE PAS insérer ou retirer vos lentilles vous-même. Dans ces conditions, votre ophtalmologiste posera ou retirera vos lentilles à votre place.

ENTRETIEN DES LENTILLES

- UN ENTRETIEN CORRECT DE VOS LENTILLES EST ESSENTIEL.
- DECONTAMINEZ vos lentilles chaque fois que vous les enlevez, ceci afin de détruire les germes pathogènes et assurer un usage à la fois sûr et confortable des lentilles de contact.
- Une étape de NETTOYAGE et une étape de RINÇAGE séparées peuvent être recommandées par votre spécialiste pour enlever les agents contaminants de la surface de la lentille. De plus, vos lentilles peuvent nécessiter un nettoyage enzymatique périodique pour enlever les protéines.
- Votre ophtalmologiste doit choisir le système d'entretien des lentilles le plus approprié à votre cas. Il vous est recommandé les produits suivants pour vos lentilles de contact :
 - Solutions de décontamination au peroxyde d'hydrogène
 - Solutions de décontamination multi-fonctions
 - Solutions de rinçage
 - Comprimés de déprotéinisation
 - Gouttes lubrifiantes et hydratantes
- Consultez votre ophtalmologiste avant d'utiliser d'autres produits d'entretien.
- N'alternez pas et ne mélangez pas les produits d'entretien de différents systèmes.
- N'utilisez que des solutions de décontamination pour lentilles de contact souples conformément aux instructions du fabricant.
- N'EFFECTUEZ PAS DE NETTOYAGE THERMIQUE ET N'UTILISEZ PAS DE PRODUITS DESTINES AUX LENTILLES DURES OU RIGIDES PERMEABLES AUX GAZ.

N'oubliez jamais :

- Il convient de toujours vous laver les mains, de les rincer et de les sécher avant de manipuler vos lentilles de contact.
- Ne conservez jamais les lentilles toute la nuit dans une simple solution saline. La solution saline NE protégera NI vos lentilles, NI vos yeux, des germes pathogènes et par conséquent, d'une infection éventuelle.
- Ne réutilisez jamais la solution d'entretien de votre étui à lentilles.
- N'utilisez jamais de solutions après leur date de péremption.
- Rincez votre étui à chaque fois que vous en sortez vos lentilles. Utilisez de la solution saline stérile ou une nouvelle quantité de la solution d'entretien et, si nécessaire, laissez-le sécher à l'air. Ceci contribuera à éviter une contamination et des lésions graves aux yeux.

- Remplacez régulièrement votre étui à lentilles.

SI VOUS N'AVEZ PAS PORTE VOS LENTILLES DURANT QUELQUES JOURS, suivez les instructions de la notice d'utilisation de votre solution d'entretien pour lentilles de contact et, si nécessaire, nettoyez et décontaminez vos lentilles avant de les poser.

DANS QUELS CAS NE PAS PORTER DE LENTILLES

Les lentilles de contact ne doivent pas être portées dans certaines conditions de santé ou lorsque l'environnement ne le permet pas. Les conditions pouvant perturber la sécurité et le confort du port de lentilles de contact sont entre autres :

- Allergie, inflammation, infection ou irritation dans ou autour de l'œil et des paupières.
- Des périodes où l'état de santé général est affaibli (ex. rhume sévère, grippe).
- Utilisation de certains médicaments, y compris les médicaments oculaires.
- Production du film lacrymal insuffisante (sécheresse oculaire).
- Environnements extrêmement secs ou poussiéreux, qui rendent le port de lentilles inconfortables.
- La pratique de sports nautiques sans porter des lunettes de natation.

Consultez votre ophtalmologiste si vous êtes concerné par les conditions mentionnées ci-dessus, ou par toute autre condition.

EN USAGE THERAPEUTIQUE : votre ophtalmologiste peut vous prescrire les lentilles de contact **AIR OPTIX® NIGHT & DAY® / AIR OPTIX® NIGHT & DAY® AQUA** pour aider à la cicatrisation de la cornée.

PROBLEMES EVENTUELS

Bien que le port de lentilles ait beaucoup d'avantages pour le porteur, des problèmes pourraient éventuellement se poser et apparaître sous la forme de l'un ou de plusieurs des signes suivants :

- Sensation anormale au niveau de l'œil.
- Lentille inconfortable.
- Rougeur de l'œil.
- Sensibilité à la lumière.
- Brûlures, picotements, démangeaison, yeux larmoyants.
- Acuité visuelle réduite.
- Arc-en-ciel ou halos autour des lumières.
- Augmentation de sécrétions oculaires.
- Gêne/Douleur.
- Sécheresse oculaire extrême ou persistante.

Si ces symptômes sont ignorés, ils peuvent entraîner des complications plus graves.

EN USAGE THERAPEUTIQUE un effet indésirable peut être dû à la maladie initiale ou à la lésion ou peut être dû aux effets du port des lentilles de contact. Votre ophtalmologiste doit évoquer le fait que dans le traitement d'un œil déjà malade ou endommagé, le port de lentilles de contact souples à usage thérapeutique peut aggraver l'état ou les conditions existantes.

QUE FAIRE EN CAS DE PROBLEME

Si l'un des symptômes précédents se produit :

- **ENLEVEZ IMMEDIATEMENT LA (LES) LENTILLE(S).**
- Si la gêne ou le problème disparaît, examinez avec soin la (les) lentille(s).

- Si la (les) lentille(s) est (sont) endommagée(s), NE la (les) remettez PAS : remplacez-la (les) par une (des) nouvelle(s) lentille(s) ou contactez votre ophtalmologiste.
- Si la (les) lentille(s) est (sont) sale(s) ou comporte(nt) un cil ou un corps étranger à sa (leur) surface ou si le problème disparaît et que la (les) lentille(s) ne semble(nt) pas endommagée(s), nettoyez-la (les) soigneusement, rincez-la (les) et décontaminez/neutralisez-la (les), avant de la (les) reposer sur l'œil (les yeux).
- Si les symptômes précités persistent après le retrait ou lorsque la (les) lentille(s) est (sont) remise(s) en place, enlevez IMMEDIATEMENT la (les) lentille(s) et contactez sans tarder votre ophtalmologiste. Une affection grave, telle qu'une infection, un ulcère cornéen (kératite ulcéralive) ou une iritis, pourrait se produire. Ces affections peuvent progresser rapidement et peuvent conduire à une perte permanente de la vue. Des réactions moins graves, telles que des écorchures, une coloration épithéliale ou une conjonctivite bactérienne, doivent être traitées rapidement pour éviter les complications.
- Une sécheresse occasionnelle peut être soulagée par l'utilisation de gouttes. Si la sécheresse persiste, consultez votre ophtalmologiste.
- Si une lentille adhère à l'œil (cesse de bouger), appliquez plusieurs gouttes d'une solution lubrifiante et attendez jusqu'à ce que la lentille bouge librement avant d'essayer de la retirer. Si ce problème persiste, consultez IMMEDIATEMENT votre ophtalmologiste.

EN USAGE THERAPEUTIQUE si un problème se produit ou s'aggrave, VOUS DEVEZ IMMEDIATEMENT CONTACTER VOTRE OPHTALMOLOGISTE et suivre les consignes données.

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Le risque de kératite ulcéralive est plus important chez les porteurs de lentilles en port prolongé comparé aux porteurs de lentilles en port journalier. Le port de lentilles de contact augmente le risque d'infection oculaire. Le risque augmente avec le nombre de jours consécutifs où les lentilles sont portées à partir de la première nuit sans retrait des lentilles. Le risque d'un problème éventuel peut être réduit en détectant les signes et en suivant les conseils de la rubrique «Que faire en cas de problème». Le tabac augmente encore plus le risque de kératite ulcéralive chez les porteurs de lentilles de contact. Un entretien correct et un renouvellement régulier de l'étui-lentilles sont essentiels.

EN USAGE THERAPEUTIQUE, les médicaments nécessaires au traitement doivent être suivis avec attention et sous la surveillance de votre ophtalmologiste.

ELEMENTS IMPORTANTS A SE RAPPELER

- **Ne prêtez jamais** vos lentilles de contact, cela pourrait propager des micro-organismes et occasionner de graves problèmes oculaires.
- Observez vos yeux régulièrement : ils doivent paraître sains, non douloureux et votre vue doit être claire.
- Ne dépassez jamais la durée de port prévue, même si vos lentilles semblent encore confortables.
- Il est recommandé aux porteurs de lentilles de contact de consulter régulièrement leur spécialiste comme prévu avec ce dernier.
- N'utilisez pas les lentilles ni les produits d'entretien après leur date de péremption. 
- Dans des conditions de faible luminosité, les porteurs de lentilles teintées peuvent ressentir une diminution de leur acuité visuelle pour les objets à faible contraste.
- Notez la puissance exacte des lentilles pour chaque œil.
- Les produits tels que les savons, les lotions, les crèmes, les cosmétiques ou les déodorants peuvent être à l'origine d'irritations s'ils entrent en contact avec l'œil.

Utilisez-les avec prudence.

- Mettez vos lentilles **avant** de vous maquiller et enlevez-les **avant** de vous démaquiller.
- Evitez de pulvériser des aérosols tels que de la laque pour les cheveux près de vos yeux lorsque vous portez vos lentilles de contact ; cela pourrait entraîner une irritation.
- Consultez votre ophtalmologiste au sujet du port des lentilles durant les activités sportives, telles que la natation.
- Enlevez vos lentilles en cas d'exposition à des vapeurs nocives ou irritantes.
- Ne jamais mettre les lentilles en contact avec des liquides non stériles (y compris l'eau du robinet et la salive) afin d'éviter toute contamination microbienne qui pourrait entraîner des dommages oculaires permanents.
- Informez votre employeur que vous portez des lentilles de contact, surtout si votre travail implique l'utilisation d'équipements de protection oculaire.



Alcon Laboratories, Inc.
6201, South Freeway
Fort Worth, TX 76134-2099, Etats-Unis



Alcon Laboratories (UK) Ltd.
Frimley Business Park, Frimley, Camberley
Surrey, GU16 7SR, Royaume-Uni

DISTRIBUÉ PAR :

Laboratoires Alcon
4, rue Henri Sainte-Claire Deville
92563 RUEIL-MALMAISON CEDEX - France

ABRÉVIATIONS DES SPÉCIFICATIONS DES LENTILLES :

DIA	Diamètre
BC	Rayon de courbure
PWR	Puissance
L	Gauche
R	Droite

Date d'émission : 02/2014
© 2014 Novartis, 91013034

Alcon
a Novartis company