Menicon SAS, © 2015,

Instructions d'utilisation

Miru 1day Menicon Flat Pack

Veuillez lire attentivement les instructions d'utilisation
et les conservez pour pouvoir les consulter ultérieurement

Produit distribué par :
Menicon SAS, 104, rue Martre 92583 Clichy Cedex,
France Tél : 01 41 40 19 19
Email : serviceclients@menicon.fr
Fax : 01 41 40 19 20
www.menicon.fr

fr

Consignes d'utilisation de Miru 1day Menicon Flat Pack (hioxifilcon A)

Important : lisez attentivement ces informations et « Consignes d'utilisation » et conservez-les pour toute référence ultérieure.

INTRODUCTION

Ces instructions concernent les lentilles de contact de la marque Miru 1day Menicon Flat Pack (hioxifilcon A). Vos lentilles de contact ne sont utilisables qu'un seul jour. Les lentilles de contact Miru 1day Menicon Flat Pack sont de teinte bleue. Souples et hydrophiles, les lentilles Miru 1day Menicon Flat Pack sont particulièrement faciles à manipuler. Leur forte teneur en eau garantit à la fois un excellent confort et permet à plus d'oxygène d'atteindre votre cornée. Les lentilles de contact Miru 1day Menicon Flat Pack sont distribuées de manière stérile, immergées dans une solution saline dans un conditionnement Flat Pack.

INDICATIONS ET PRÉCAUTIONS D'UTILISATION

Les lentilles de la marque Miru 1day Flat Pack sont recommandées pour un port journalier pour corriger une amétropie de puissance (myopie, hypermétropie) pour les yeux non aphaques et pour les yeux sains.
Ces lentilles doivent être renouvelées tous les jours.

CONTRE-INDICATIONS

N'utilisez pas les lentilles de contact de la marque Miru 1day Menicon Flat Pack dans l'un des cas suivants :

- Inflammation ou infection aiguë ou subaiguë de la chambre antérieure de l'œil
- Maladie, blessure ou anomalie qui touche la cornée, la conjonctive ou les paupières
- Sécrétion lacrymale insuffisante grave (yeux secs)
- Hypoesthésie cornéenne (sensibilité cornéenne réduite)
- Maladie systémique qui touche l'œil ou est aggravée par le port de lentilles de contact
- Réactions allergiques induites ou exagérée par le port de lentilles de contact
- Infection cornéenne active
- Yeux rouges ou irrités
- Cicatrisation cornéenne incomplète après chirurgie oculaire

AVERTISSEMENTS

Vous devez être informé des avertissements suivants relatifs au port de lentilles de contact :

- Les problèmes liés à l'utilisation de lentilles de contact peuvent provoquer des blessures graves aux yeux. Il est essentiel de suivre les recommandations de votre spécialiste (ou praticien) et du fabricant de lentilles concernant l'utilisation appropriée des lentilles. Les problèmes oculaires, notamment les ulcères cornéens, peuvent se développer rapidement et provoquer une perte de vision permanente.
- En cas de gêne oculaire, de larmoiement excessif, de modifications de la vision, de rougeur au niveau des yeux ou d'autres problèmes, vous devez immédiatement retirer vos lentilles et contacter votre spécialiste.

PRECAUTIONS D'EMPLOI

- Lavez et rincez toujours vos mains avant de manipuler les lentilles. Évitez les produits cosmétiques, lotions, crèmes ou sprays lors du port et de la manipulation de vos lentilles.
- Il est préférable de poser les lentilles avant d'utiliser des produits cosmétiques. Ne touchez pas les lentilles avec les ongles.
- Si la lentille commence à s'assécher dans votre œil, vous devez appliquer quelques gouttes de solution lubrifiante ou hydratante recommandée directement dans l'œil et attendre jusqu'à ce que la lentille se déplace librement avant de la retirer. Si l'inconfort lié aux lentilles persiste, vous devez immédiatement consulter votre spécialiste.
- Manipulez toujours les lentilles précautionneusement et évitez de les faire tomber.
- Évitez les vapeurs et fumées nocives ou irritantes lors du port de lentilles.
- En cas de projection de produits chimiques dans les yeux, rincez immédiatement et abondamment les yeux à l'eau courante. Retirez rapidement les lentilles et contactez votre spécialiste ou allez aux urgences immédiatement.
- Interrogez votre spécialiste concernant le port de lentilles pendant les activités sportives ou aquatiques ou dans certaines professions spécifiques.
- Informez votre médecin que vous portez des lentilles de contact.
- Jetez toujours les lentilles après les avoir portées comme prescrites par votre spécialiste.
- Les spécialistes doivent vérifier avec les patients qu'aucun nettoyage ou aucune désinfection n'est nécessaire avec les lentilles à usage unique journalier. Les patients doivent toujours jeter les lentilles lorsqu'ils les enlèvent et disposer de lentilles ou lunettes de remplacement.
- Comme pour toute lentille de contact, des visites de suivi sont nécessaires pour garantir la bonne santé de vos yeux.
- Contactez toujours votre spécialiste avant d'utiliser quelque médicament que ce soit dans vos yeux.
- Suivez attentivement toutes les recommandations mentionnées dans ces Consignes d'Utilisation ainsi que celles prescrites par votre spécialiste .
- N'exercez pas une force excessive sur le conditionnement Flat Pack.
- Conservez à température ambiante, et évitez le gel.
- Ne dormez pas avec vos lentilles.

EFFETS INDESIRABLES

Si l'un des problèmes suivants survient :

- Démangeaison, brûlure, prurit oculaire ou autre douleur oculaire
- Corps étranger permanent ou sensation de rayure
- Larmoiement excessif, sécrétions oculaires anormales, rougeur, acuité visuelle réduite, vision floue, halos, photophobie ou sécheresse oculaire

Vous devez immédiatement retirer vos lentilles de contact et les remplacer par des neuves. Si le problème persiste ,ceci peut provoquer une maladie grave telle qu'une infection, un ulcère de la cornée, une néovascularisation ou une iritis. Retirez les lentilles et prenez un traitement immédiat pour éviter toute affection oculaire grave.

MANIPULATION DES LENTILLES

- Vous devez toujours laver, rincer et sécher soigneusement vos mains avant de toucher vos lentilles.

Ouvrir le conditionnement Flat Pack :
N'utilisez pas la lentille si l'emballage stérile a été ouvert, endommagé ou si la date limite est dépassée.

1. Ouvrez un conditionnement Flat Pack
2. Lorsque l' on ouvre le conditionnement Flat Pack,la lentille disposée sur le disque se présente toujours dans le bon sens ,prête à l' usage
3. Retirez avec précaution la lentille et inspectez-la suivant les instructions de manipulation.

Manipulation de la lentille :
Prenez l'habitude de toujours utiliser la même lentille en premier pour éviter de les mélanger.

Pose de la lentille sur l'œil :
Votre spécialiste vous indiquera une méthode détaillée de pose de lentille, mais vous pouvez également procéder comme suit :

- Placez la lentille sur le bout de l'index de votre main dominante, face concave tournée vers le haut.
- Assurez-vous que la lentille n'est pas tournée vers l'intérieur en la plaçant sur l'index et en vérifiant son profil.
- Maintenez vos paupières écartées en tirant sur la paupière supérieure avec le majeur de votre main non dominante et la paupière inférieure avec le majeur de l'autre main. Rapprochez lentement la lentille de l'œil tout en regardant bien droit devant vous et posez doucement la lentille sur la cornée.
- N'appuyez pas la lentille contre l'œil. Regardez vers le bas, relâchez d'abord la paupière supérieure, puis l'inférieure et clignez doucement de l'œil.
- Répétez cette procédure pour l'autre œil.

Remarque : Si votre vision est floue après la pose de la lentille, vérifiez si l'un des problèmes suivants existe :

- La lentille n'est pas centrée : Dans ce cas, regardez dans le miroir pour localiser la lentille. Manipulez doucement le bord de la lentille non centrée sur la cornée tout en gardant l'œil ouvert et exercez une pression du doigt sur le bord de la paupière supérieure ou inférieure jusqu'à ce que la lentille soit centrée.
- Si la lentille est centrée, vous devez l'enlever dans les cas suivants :
  - Si la surface de la lentille est sale.
  - Si la lentille a été posée sur le mauvais œil.
  - Si la lentille a été insérée à l'envers.

Si votre vision est encore floue après avoir vérifié les possibilités ci-dessus, retirez la lentille et consultez votre spécialiste
Si une lentille est notablement inconfortable après la pose, retirez-la immédiatement et contactez votre spécialiste.

Retrait de la lentille :

- Lavez, rincez et séchez vos mains soigneusement.
- Tenez un miroir au-dessus de l'œil, tenez la tête bien droite et regardez vers le haut pour voir votre œil dans le miroir.
- Étirez la paupière inférieure avec le majeur et placez votre index sur le bord inférieur de la lentille.
- Faites glisser la lentille vers le bas sur la partie inférieure blanche de l'œil.
- Pincez doucement la lentille entre le pouce et l'index.
- Retirez la lentille.
- Répétez cette procédure pour l'autre lentille.

ENTRETIEN DE VOS LENTILLES

Il n'y a pas de nettoyage ou de décontamination nécessaire avec la marque Miru 1day Menicon Flat Pack (hioxifilcon A) de lentilles de contact jetables. Jetez toujours vos lentilles quand elles sont retirées et disposez de lentilles de rechange ou de lunettes.
Votre spécialiste pourra vous recommander une solution lubrifiante/réhydratante. Ces solutions peuvent être utilisées pour humidifier (lubrifier) vos lentilles pendant que vous les portez pour les rendre plus confortables.

Symbole			LOT	
Définition	Consultez les consignes d'utilisation	Ne pas réutiliser	Numéro de lot	Date limite d'utilisation (date d'expiration)
Symbole	DIA	BC	P	STERILE
Définition	Diamètre	Rayon de courbure	Dioptrie (puissance de la lentille)	Stérilisation à la vapeur ou à la chaleur sèche

Fabricant : Menicon Co., Ltd. 3-21-19, Aoi, Naka-ku, Nagoya, 460-0006 Japan
EC REP Représentant européen : Menicon Holdings B.V. Waanderweg 6, 7812 HZ, Emmen, The Netherlands
Pour toute information :

MENICON S.A.S.	104 rue Martre, BP 99-92112 Clichy Cedex France	www.menicon.fr
MENICON GmbH	Odenwaldring 44 D-63069 Offenbach, Allemagne	www.menicon.de
MENICON ESPAÑA SL.	C/ Córcega N° 329 5° 2ª - 08037 Barcelona, Espagne	www.menicon.es
NKL Contactlenzen B.V.	Waanderweg 6, 7812 HZ, Emmen, Pays-Bas	www.nkl.nl
David Thomas Contact Lenses Ltd.	Northampton NN3 8RJ, Royaume-Uni	www.davidthomas.com
MENICON SINGAPORE Sales Pte. Ltd.	8 International Business Park, Singapour 609925, Singapour	www.menicon.com

Date d'émission 2013-11
année d' obtention du marquage CE: 2011

CE 0483